

Încearcă să-ți atingi ușor capul. Acele oase formează **craniul**, care îți protejează creierul. Ingenios, nu-i așa?



Alte oase sunt **foarte mari**, de exemplu oasele brațelor și ale picioarelor.



## Scheletul


**Oasele** reprezintă suportul corpului tău. Ele sunt foarte puternice și rezistente și ne ajută să menținem corpul în poziție verticală. Fără oase, ne-am prăbuși ca o grămadă de jeleu. Corpul uman are în jur de 200 de oase diferite.


Spatele tău este susținut de **coloana vertebrală**. Aceasta e formată din piese mici de os, așezate una peste alta, dar care se pot mișca. Acestea se numesc **vertebre**.

Unele oase sunt foarte mici, ca de exemplu **oasele scurte** ale degetului mic!



Știi că toate oasele formează împreună **scheletul**?

 — 26 de oase

 — 27 de oase



Locurile în care se întâlnesc două sau mai multe oase se numesc **articulații**. Pe acestea le poți mișca. Uneori în toate direcțiile, ca de exemplu articulațiile umărului, alteori doar în față și-n spate, ca articulațiile genunchiului! Încearcă!

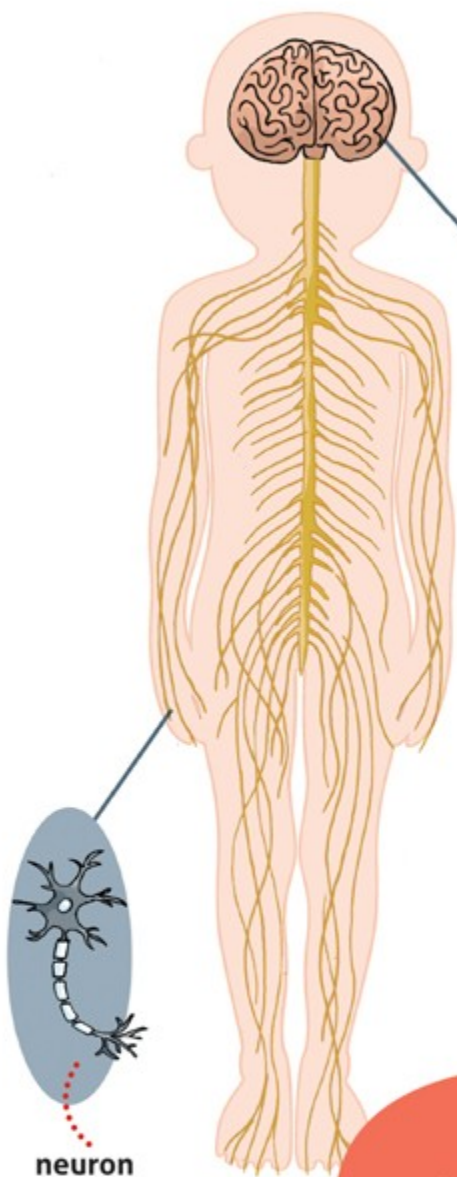


Când cazi și te lovești tare sau ai un accident, îți poți **rupe** un os. Au! Un doctor va pune toate bucățelele la loc. Uneori, doctorul îmbracă în ghips zona accidentată, astfel încât să fie imobilizată, pentru a se reface în perioada de vindecare. Prietenii tăi pot să-ți deseneze pe ghips!



Știi că oamenii, în trecutul îndepărtat, făceau unelte din oase?





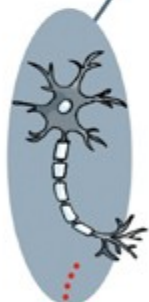
### Sistemul nervos

Înăuntrul capului tău se află **creierul**, care este ca un **computer**. Un computer foarte rapid, pentru că el pune ordine în tot ce faci: el te ajută să te miști, îți spune când ți-e foame sau sete, îți gestionează sentimentele și își amintește tot ce înveți, vezi și auzi.



creierul mare

cerebel (creierul mic)



neuron

Știi că creierul unui adult cântărește în jur de 1,5 kilograme?

trunchi cerebral



uimit



indiferent



furios



bucuros

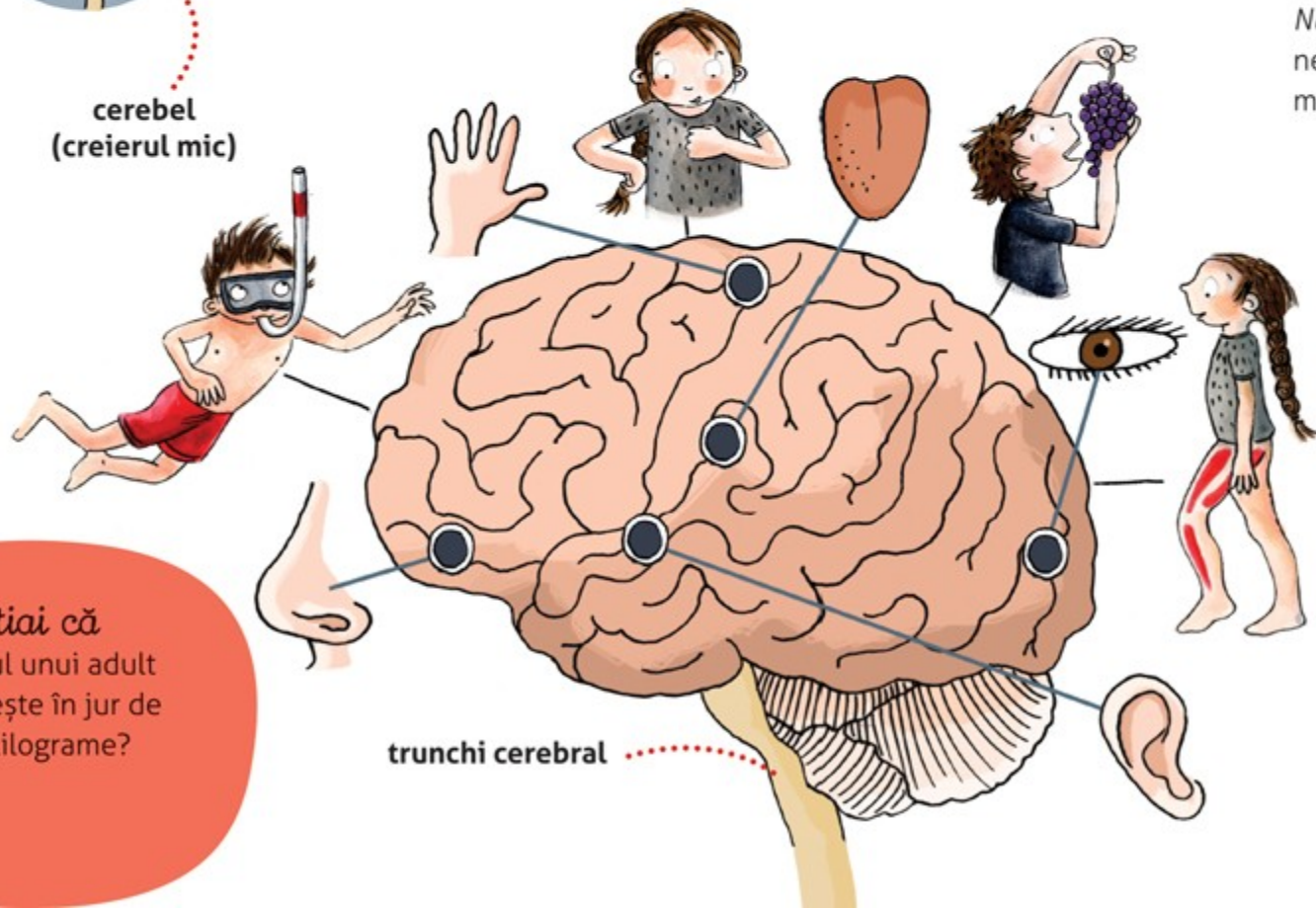


trist



speriat

**Neuronii sunt procesoarele de date** din corpul tău: ele primesc și trimit semnale. De exemplu: când te apropii cu mâna de o flacăra, neuronii de la nivelul mâinii vor simți căldura. Prin „impulsurile nervoase”, creierul tău primește un mesaj: *Arde, pericol, ai grijă!* Apoi, creierul tău trimite mesajul la mușchii brațului: *Nu pune mâna! Pleacă de-acolo!* Creierul tău și nervii măsoară tot ce există în jurul tău și le spun mușchilor să lucreze pentru mișcare.



Știi că ar trebui să-ți protejezi mereu creierul? Poartă o cască de fiecare dată când mergi pe bicicletă.